

その場でできる

1分間の防災訓練

京都市
CITY OF KYOTO

京都市一斉防災行動訓練

The Great
Kyoto

Shake
Out™

京都市シェイクアウト訓練

日時：令和2年11月2日（月）午前9時30分

場所：ご家庭・学校・職場などのそれぞれの場所

地震の怖さは揺れ自体ではなく、揺れによる家具の転倒やガラスの飛散、落下物等によってケガをしたりすることです。緊急地震速報が発表されてから、強い揺れが到着するまでの時間は極めて短く、短時間で身を守る行動をとるためには、普段からの備えと訓練が重要です。

9時30分になったら地震の時に、あなたの身を守る

3つの安全行動を「その場」で行うだけ



※ 9時35分に京都市から
訓練用の緊急速報メールを送信します。

緊急速報メールが**鳴る**

！ ご注意！

【緊急速報メールの受信について】

- ① マナーモードでも着信音が鳴る場合があります。
 - ② 受信できない機種もあります。
 - ③ 通話中など受信できない場合があります。
- ※詳しくは、通信事業者にお問い合わせください。



本日、京都市城南診療所も訓練に参加します。
受診されている皆様もご参加・ご協力ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

3密回避！手洗い、うがいの徹底！

**高齢の方、ハイリスクの方を守るため、
家庭内でも、お互いの体調に気を付け、
適切な「マスク着用」や「距離の確保」に配慮を！**



感染防止策に取り組まれていることを確認して、飲食店等を利用しましょう！