

# 京都市一斉防災行動訓練

2021年3月11日 京都市城南診療所は、京都市シェイクアウト訓練に参加しました。

外来受診者・健診受診者さま、ご協力ありがとうございました。職員も参加して訓練を行いました。



【外来フロアの様子】



【健診フロアの様子】

東日本大震災から、2021年3月11日でまる10年です。10年と節目の様に言いますが、震災で人生が大きく変わってしまった方々にとっては、これまでも、これからもそれぞれの思いは変わることはありません。地震大国の日本で、地震の発生を防ぐことはできません。いかに被害を小さくするか、地震が起きた時にどこに避難するのか、地域、職場、家族で今一度ご確認いただきますようお願いいたします。

本日は訓練にご協力いただきありがとうございました。

この場でまる10分間の訓練 京都市一斉防災行動訓練 京都市シェイクアウト訓練

日時：令和3年3月11日(木)午前9時30分  
場所：ご家庭・学校・職場などのそれぞれの場所

9時30分になったら地震の時に、あなたの身を守る3つの飲食行動を「その場」で行うだけ

※9時35分に京都市から訓練用の緊急通報メールを送信します。

緊急通報メールが「鳴る」

【注意】  
① 緊急通報メールの受信について  
② スマホモードでも受信音が鳴る場合があります。  
③ 受信できない場合があります。  
④ 受信しない、受信音声が聞こえない場合があります。

訓練参加事前登録 募集中!!

訓練への積極的な参加を促すとして、ぜひ、事前の参加登録をお願いします。  
参加登録人数をカウントして、ホームページで公表させていただきます。  
ご参加の方に対しては別途実施される連絡も参加登録をお願いします。

ご登録先  
① 京都市 シェイクアウト ② FAX 075-212-6790 ③ TEL 075-222-9210

新型コロナウイルス感染拡大防止のために  
3密回避！手洗い、うがいの徹底！  
飲食時は「会話」と「食事」を分け、「ノーマスクでの会話」は控える！  
感染拡大予防ガイドラインの遵守・徹底  
など 感染防止の徹底をお願いします。