

ふ し み 水 伏 〆 力 や 健

2022 年 第 115 号

伏見健康友の会／伏見区竹田田中宮町98番地 京都市城南診療所内 TEL 623-1110

「新緑と猫（祇王寺）」



撮影：永田 文雄

○民意は改憲を望んでいない
「憲法改悪を許さない全国署名」
に、1協力をください。
○「あなたの声をお聞かせ下さい。」
返信用ハガキもお待ちしております。

医療・介護・生活相談サポート

医療費のこと、介護のこと、生活全般
でのお困りごとの無料相談を実施して
います。

日時：毎月第3木曜日

14:00～15:30（ひとり30分です）

場所：城南診療所友の会事務所

*相談員さんに来ていただきますので、
事前の申し込みが必要です。

4頁

診療所のページ

3頁

てくてく倶楽部報告
サークルのコーナー

2頁

総会のご案内

今号の紙面

このまちで、いつも笑顔、ずっと元気

第 25 回伏見健康友の会総会

2021 年度の活動報告と 2022 年度の活動計画を確定します。コロナ禍で孤独にならないように、会員さん同士の繋がりを拡げていきたいと考えています。ご意見などもお待ちしております。

日時：2022 年 7 月 30 日（土）

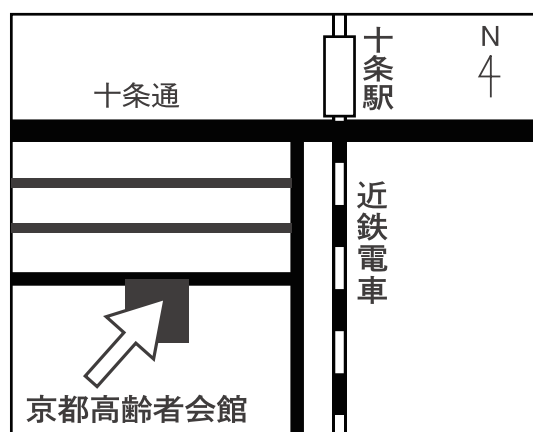
午後 2 時～3 時半

場所：京都高齢者会館 4 階 「ふれあいホール」
(近鉄十条駅下車、南下る 3 筋目西入る)

今回の総会では、懇親会は行いませんが、皆さんとの交流を図れるような文化企画を計画中です。

ご参加の希望は、友の会役員さんに伝えていただくか、

電話 075-623-1134 友の会事務局高橋までご連絡ください。



2022 年度は友の会会員さんが自身の健康を意識してもらえるように、友の会健診を拡げる運動をしていきます。2022 年 10 月から 2023 年 3 月までの月・水・金曜日の午後が受診期間になります。昨年度からオプション検査も充実。京都市特定健診に友の会すこやか健診をプラスして、より充実した健診が受けられます。(京都市特定健診の受診券をご持参いただきます)。

前回のアンケート結果 (あなたの声を聞かせてください、ハガキより)

*定期的に健診を受けている…はい 43 人 ・いいえ 9 人

「はい」のうち ・自治体健診 22 人 ・職場の健診 8 人 ・友の会健診 13 人

*どちらで受けていますか…京都市城南診療所 24 人 ・他の医療機関 19 人

ご意見…安くて充実した友の会健診を多くの会員さんに受けていただきたいと思います。通年受診が可能なら、ありがたいです。

・診療所が移転して場所が分からず、受けられませんでした。

亀岡でてくてく!

てくてく倶楽部～新緑を満喫してきました。



写真を撮るためにマスクをは外してにっこり

新緑がまぶしい季節です。5月8日(日)に亀岡に行ってきました。コロナ禍でなかなか行事も出来なかった、つらい時期を過ごしてきた反動か! ああうれしい楽しい気持ち先走って落ち着かない。参加者22名、2組に分かれて亀岡駅まで行きました。1組は京都駅33番線ホーム集合して電車で、2組は竹田駅北西の旧パチンコ京一前に集合してマイクロバスで亀岡へ。お互いに連絡しあって、いざ出発です。

お天気もいいし、私たちを祝福してくるように青空が広がります。マイクロバスは軽快に走ります、道路もすいていきます。さわやかな朝で気持ちがよく、電車の方はどうかなあ“と気にしながら、車窓から眺める山々や平野、街並み景色を見ながら亀岡駅に到着しました。バス組も電車組もピッタリ亀岡駅に到着し、合流しました。亀岡駅では、地元でまちづくり研究をされている高向吉郎さんに「亀岡駅北開発に税金をつぎ込み、環境を破壊するのは許さない」と、運動をされていたお話を聞きました。亀岡駅北の開発、サッカースタジアム建設のこと、無駄な支出をやめるように提訴したこと、天然記念物のアユモドキの保全など計り知れない問題が山積みであったことなどをお聞きしました。サッカーという言葉はよく知っているけれど、実際に競技をやったことはないの、若い男性のスポーツと違ってました。立派なスタジアムがあっても、もっと利用しないと利益も出ないし、もったいないと感じました。市民の税金を使っているのにね。いろいろと考えをめぐらして聞いていたら時間が来ました。てくてく歩きたい人マイクロバスに乗って、昼食会場の会員さんのお宅へ行く人、それぞれに分かれ

さあ、昼食の準備に取りかかります。野菜を洗う人、包丁で切る人、キッチンをお借りしてお鍋で炊く人、賑やかに作業が進みました。2つの鍋に具がたっぷりの温かい豚汁が出来上がりました。みんながそろったところで、広いお庭をお借りして、それぞれが持参したおにぎりと温かい豚汁を頬張り、「いいなあ、美味いなあ」と賑やかで心温まる楽しい時間でした。晴天の下で、ほっとする一時でした。

コロナ禍から3年ぶりに行動制限なしの友の会行事のてくてく、でした。これから心身共に鍛えて、友の会活動に励んでいきたいと思えます。(佐藤)



高向吉郎さんにお話を聞く

て亀岡駅から出発です。バス組は一路目的地まで直行的です。まわりの風景になつかしさがよみがえりました。バスから豚汁の材料をてきぱきと手分けして運び、

カラオケサークル

ただいま、再開に向けて準備中です。

うたごえサークル

毎月第3土曜日 午後2時～4時
会費 1,000円
次回 7月16日 ・8月20日

映画を見る会

毎月第4水曜日
午後1時半～
題名はお楽しみに

友の会サークルのご案内



京都市城南診療所からのお知らせ



新型コロナウイルス 4回目ワクチン接種のご案内

7月から新型コロナワクチン4回目接種を実施します！

◆平日～土曜日の午前中にワクチン接種ができます。

◆事前予約制で電話予約が可能です【075-623-1110】

◆7月中は、ファイザー社ワクチンのみです。

＜当診療所で対象としている方＞

60歳以上の方 ※なお、3回目の方もできます。

20歳以上の基礎疾患のある方

20歳以上で医師が必要と判断した方



外来診療体制表

専門外来・検査予約などお問い合わせ先

電話 075-623-1110

2022年

7月現在

		月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
午前診療 ※受付時間 8:30～11:30 ※診療開始 9:00～	1 診	津 島	中 山	津 島	木 村(優)	津 島	1・3・5 西 田 2 岩 崎 4 中 島
	2 診	石 倉	三 宅	中 山	永 田		糖尿病外来 1・3 福 田 2・4・5木村
	検 査	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ
午後診療 ※受付時間 13:00～15:45 ※診療開始 13:30～	1 診	1・3・4・5 木村(優) 2 津島		1・3・5 津島 2・4 中山		2・4 向山 1・3・5 竹内	
	2 診						
夜間診療 ※受付時間 17:00～20:00 ※診療開始 17:30～	1 診	小 川				2・4 向山 1・3・5 竹内	表示の1・3や2・4の 数字は担当週です。
	2 診						
	検 査	1・3 エコー検査				2・4検査日 3 エコー検査	日曜・祝日は休診で す。また、都合により 体制を変更する場合 があります。
大腸ファイバー検査は夜診帯で月2回程度実施(不定期)							