

友の会では、今年度64名の新しい仲間が増えました。

昨年に取り組んだ友の会月間は、コロナ感染拡大防止策を講じながら、健康講座「新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ」「健康寿命を延ばそう」の2回を開催、診療所を使った健康相談会を1回開催することができました。京都市のインフルエンザ予防接種区分申請には昨年の42名分を大きく超え、104名の方が友の会に委任状を提出されました。友の会健診は2日間で31名の方が受診され、大腸がん検診は40名の申し込みがありました。班会で集まってお話しをしたり、地域に出かけて「まちかど健康チェック」を開催することができず、友の会の姿が見えにくいなかでも、多くの会員さんが友の会の仲間増やしに奮闘してくださいました。

友の会への入会はいつでも大歓迎です。ぜひお知り合いをご紹介ください。

★友の会の大腸がん検診をうけた会員さんの感想です★

友の会の無料大腸がん検診はありがたい！

昨年、友の会の大腸がん検診を受けました。潜血反応があり、ファイバースコープ検査を受けることに。多少不快感はあるが、腫瘍キヤッチの面白いシーンもモニターで見ながら、気はまぎれる。
大腸がんは発生しても無痛なので手遅れにならない為にも、毎年検査は命綱。
『捨てるうちで拾う命』ピカ一のキヤッチフリーズ、心から納得。
友の会にありがとう。
(E・K 75歳)

京都市城南診療所が移転から2度目の春を迎えました。

2021年3月15日
昨年、皆さんに新施設で頑張っていくことをお伝えしたお披露目会から1年が経ちました。新施設開設時から新型コロナウイルス感染症の対策が必要となり、健診や外来など事業活動でも感染防止策を徹底し、職員の健康管理も行いながら事業活動を進めてきました。波乱に満ちた1年でしたが友の会の皆さんの励ましと協力の元、困難を乗り越えられたと思います。友の会活動もコロナ禍で思っていた取り組みが出来ない1年間でしたが、仲間とのつながりを大事にしながら、出来ることから行動される姿に恐れ入る気持ちです。2021年度は、友の会の皆さんとともに、地域になくてはならない診療所として、地域に根づく活動を本格的に開始していく決意です。皆さん共に頑張ります。

京都市城南診療所
技術課 課長 芳村 雅尚



琵琶湖の人気スポット

西岸の比叡山をバックに菜の花畑が広がっています。

撮影：山口陽二

月・水・金は「友の会デー」

毎週月曜日・水曜日(ボランティア送迎の日)・金曜日の午前中(9時半～12時)は感染対策をしながら事務所を開けています。皆さんどうぞお気軽に寄ってください

水曜日の送迎で
運転をしてくれる、
ボランティアさん
も、随時募集中！



カレンダーを再利用
して紙袋を手作り。

春をみんなで体感しましょう。

てくてく倶楽部のご案内

『春の府立植物園散策』

日時:4月10日(土)

午前10時 竹田駅

国際会館行きホーム集合

※現地集合の方は10時半

植物園の北山通り側入り口

持ち物:交通費・お弁当・飲み物・マスク

70歳以上の方は入園料無料です。

身分証明書を必ずご持参ください。

雨天の場合は中止になります。

様々なご意見や感想などありがとうございました。
これからもお待ちしております。
あなたにとって2020年の一字は？

私の一字は「会」です。コロナで、みんなが会えば元気になるのに会えない。人は会話をすることが一番大切だと思います。それなのに日本の首相は毎日高級料亭で会食を重ねて何の反省もない。なんとあほなお方か。アベよりもストレス溜まるゝ (Y・Y)

コロナ禍で、何もかもが中止になり、少しうつになりかけました。ヘルペスになったり、腰痛が悪化したりで大変でした。でも、少しずつ、自分の好きなことを(川柳や俳句、歌を聴いたり)していると前向きになれた。私の漢字は「復」です。ボランティアの復活、ヘルペス治り、趣味もできたので。

決して腹ではありません。コロナ禍でそれこそいささか腹がでたかな？ (りりりん)

日常心掛けていることは「歩」。健康維持のためにとにかく歩くこと。そして歴史を前へ動かすために、半歩でも先を歩むこと。

早朝ウォーキングの京都御苑では厳冬の中、蠟梅が美しい。これから梅・桃・桜と続きます。(複数の病院に定期的に通院している者にとっては「医療費2割負担」は影響大。署名が集まればまたお届けします) (お祭り家族)

2020年の3大ニュースです。

①4月頃、ベッドから落ちて肋骨3本折り、入院3週間

②孫が結婚する様で「ヒマゴ」見られる様？

③私は三男四女の12人兄弟の3男で、今のところ一番永命(ながいき)して86才になります。

新年からは早くコロナが「オサマツテ」ほしいと思っています。みな様よろしく。(北区 M)

友の会の皆様には大変お世話になっています。歩行車では歩く範囲が決まってしまうので不便です。この状態がいつまで続くのか不安です。もっと元気になりたいです。(もみじ)

コロナで外出も思うようにできません。友の会の温泉も楽しみのひとつでしたが中止で残念です。家の近くの河原を清掃して、家のお風呂で我慢しています。(納所 H)

まだ、68歳なのに黄斑変性を通り越して黄斑円孔、つまり黄斑に穴があいてしまった！

手術で治るからガンバリマス。みなさんも！(淀 K)

今まで沖縄の養護施設にぬいぐるみと文具を送っていましたが、年末からはあいりん地区萩の茶屋こどもの里のこどもたちをいっぱい支援します。(淀際目町 K)

年末に先生や皆さんにお会いしたかったのですが、コロナが増えて行くことができず残念でした。先生にお話ししたいことがたくさんあるので、行ったら聞いてくださいね。会えるのを楽しみにしています。皆さんお体にくれぐれも気を付けてください。(みっちゃん)

乗り物もなく、歩くのに少し困りました。

(加賀屋敷町 Y)

せっかく新築の立派な建物が完成したのですから、診療科目をもう少し増やしていただければと思います。担当医が少ない現実ですが、地域住民としての希望です。

(舞台町 M)

75歳以上医療費負担2割化反対をお願いします。

少ない年金からの支払いが困難です。(浄菩提院町 A)

《サークルのご案内》

うたごえコーラスサークル

日時:毎月第3土曜日
午後2時～

場所:診療所1階待合フロア

会費:1,000円

*5月15日(土)からの再開を予定していますが、状況によりお休みすることもあります。

『映画を見る会』

毎月第4水曜日 午後1時半～
友の会事務所で上映します。

リクエストも募集中

友の会川柳 小倉の寺ちゃん

・頼りない 政府を頼る 頼りなさ
・コロナ来て マスク美人が グンと増え
・2メートル離れて デートは ちと寂しい

私は1970年代竹田駅が北へ引越す事を聞き、農家の親戚を頼って現地に25坪ですが売っていただきました。田の中、一年過ぎに貴診療所が来られ、仲良くしていただき、私は占いをやっていましたので、亀岡、宇治等へ行きました。鉄工所をしておりまして、羽束師へ、又次は長岡京市へと工場を持ちました。バブル時代なので竹田をと思いましたが、当時坪400万、長岡は150万なので長岡をやむなく選びました。私の住所も長岡へ。現在は子どもが住んでおります友の会にもなかなか参加できませんが、2021年は旅行に、また会へも出席したく思います。今年は88才米寿です私をご存じの方も、もうおられないかも…(竹田 M)

診療所ホームページにも友の会の情報を載せています。ツイッターも随時更新中！
見てくださいね。