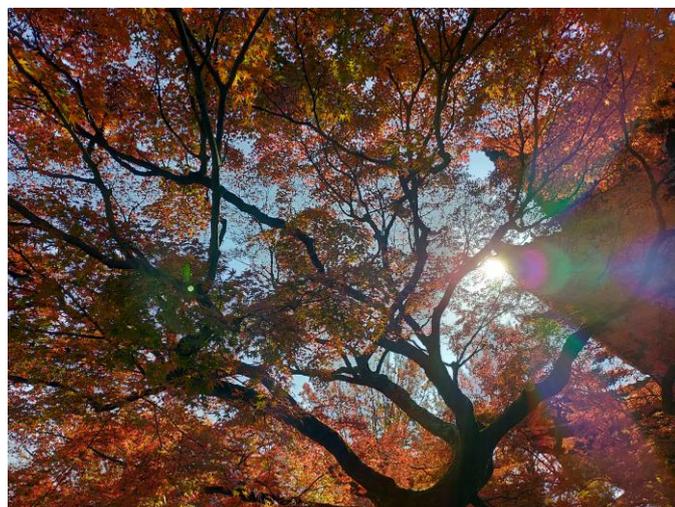


伏見健康友の会ニュース

2021. 12 月号

伏見健康友の会：京都市伏見区竹田田中宮町 98 京都市城南診療所内



てくてく倶楽部・真如堂～哲学の道と吉田山



久しぶりのテクテクで素晴らしい紅葉を満喫しました

11月20日、左京区岡崎の黒谷さん（金戒光明寺）から真如堂に行きました。快晴のもと17人の参加で、「初めて行く場所、楽しみにしています」と、初参加の方も何人かおられました。黒谷さんの紅葉もすすんでいました。広い墓地の中に会津藩の墓と、侠客・会津の小鉄の墓を見ようという事で階段を歩きました。残念ながら会津藩の広い墓地しか見られず。そこから北門へ続く参道の西側にお寺が続き、そのお庭も見ながら真如堂に到着。そこには境内いっぱいには紅葉真っ盛りの素晴らしい見事な景色が広がっていました。まずは腹ごしらえという事になり、休店中のお店の床机に腰かけてお弁当を食べました。食べながら眺める景色も綺麗です。食後は広い境内いっぱいには紅葉が太陽の日差しを浴びて、眩いばかりの景色に感動しました。

散策後は、吉田山へ回る組、白川通りからバスに乗る組、法然院から哲学の道を歩く組にわかれてきました。

私たちは法然院の門が一枚の絵の様に見える景色を楽しむことができました。今回のテクテクは、友の会のサークル活動の再開が、会員の皆さんの元気につながる事になると感じさせてくれました。コロナ感染が収まってくれることを祈りながら。

(山口)

2022年カレンダーをお届けします。2022年もどうぞよろしくお願いいたします。

11月20日 てくてく倶楽部



← 桜と紅葉が一度に見られます。



てくてく倶楽部に参加して

良い天気が続くなか、コロナも少しおちついて真如堂・哲学の道方面へ出かけました。

三条京阪で集合、バス停まで少し気分よく金戒光明寺行きのバス。皆さんの足もテクテクと。金戒光明寺さんは昭和の時代劇のロケ地によく使われています。銀杏も美しく少しいっぴくしながら紅葉の美しい真如堂さんへ、こちらは観光の人でいっぱいでした。私がお堂にあがらせていただいて、ご挨拶をして、御朱印をいただきました。

昼食タイムで一時間ほど境内をブラブラと楽しみました。後は吉田山に登られる人、バスで帰られる人、哲学の道から法然院へとそれぞれ午後を楽しみました。東山の静かなたすまいが気持ちよかったです。天王町のバス停で解散。家に帰り、今日は楽しい一日だったなあ…としみじみ思いました。ありがとうございました。

(八隅)



→ 金戒光明寺の仏像さん



《《11月16日 健康講座を開催しました。》》

中山医師による健康講座「新型コロナウイルス感染症、これまでと、これから」が開催されました。世間の皆さんが選んだコロナ対策で頑張ったと思う知事と、実際の感染者数や死亡者数のデータから見た、コロナ対策に頑張った都道府県には大きな差があることもわかり、マスコミに流されない科学的な分析が大切だと感じました。また、参加者からは「年末年始に家族が集まって気を付けることは?」「などの質問もあり、「これまで通りの予防をしっかり行うことが大事。一人で寂しく過ごすより、楽しく笑っているほうが免疫力も上がります」とのことでした。



中山 健吾 医師

友の会サークルのご案内

【うたごえサークル】

- 2022年1月22日(土)
- 14時～16時
- 会場 京都市城南診療所 3階
- 会費 1,000円
- ・通常は第3土曜日ですが、1月は変更しています。ご注意下さい。
- ・お茶やのど飴などはご持参ください。

【カラオケサークル】

- 2022年1月22日(土)
- 13時～16時
- 会場 カラオケホール「まあマー」
- 会費 1,000円
- ・会場に定員(10名)があります。
- 必ず事務局へ予約のお電話をください。
- 定員になり次第締め切ります

ボーリング大会参加者募集中

今年はやります！
冬こそみんなで楽しくスポーツを楽しみましょう！

日時… 2022年1月23日(日)
10時スタート 2ゲーム
場所… ラウンド1伏見店
集合… 9時45分現地ラウンド1伏見店 2階受付前
参加費… 1500円(ゲーム代・靴レンタル)
参加希望者は1/15までに
事務局Tel 623-1134へお申し込み下さい

★マスク着用でご参加ください。いずれの企画も状況により中止することもあります。ご了承下さい。

京都市城南診療所から友の会会員さんへのお知らせ

無料法律相談のご案内

一友の会の会員さんを対象におこなっています。法律関係でお悩みの方はご利用下さい
担当いただく弁護士は京都南法律事務所の先生方です。
相談時間は夜6時から8時。1人30分です。
事前の申し込みが必要です。電話 075-623-1134

〈2022年の無料相談日〉 ※1月～4月までの予定分をお知らせします。

・1月14日(金) ・2月10日(金) ・3月11日(金) ・4月8日(金)

〈すこやか健診が受けやすくなります〉

今年度のすこやか健診は日程が選べて、オプションが付けられるようになりました。詳しくは申込書をご覧ください。健診は健康のパロメーター。たくさんのお申込みをお待ちしています。

※新春のつどい中止のおしらせ※

新春のつどいの開催を今年も見合わせる事になりました。楽しみにしていただいた会員さんには、申し訳ありませんがご了承下さい。

新春ご挨拶

新年あけしておめでとうございませう

2022年とはどんな年になるのだろうか。

私たちの要求がかなえられる年にしたいものです。春には京都府知事選挙があります。夏には参議院選挙があり、一つのチャンスになります。

新型コロナウイルスはまだ収まっています。マスクのとれる日が早く来ることを願うばかりです。

伏見健康友の会も1000人を大きく超えるところまで来しました。年間会員が100人ほど増えています。ある会員さんから「今年こそ旅行に連れて行って」と言われています。友の会を大きくして、バス2台で行けるようにしたいですね。

皆さん、健康で元気で今年もがんばっていきましょ。



伏見健康友の会
会長 平本克行

新年の抱負

新型コロナウイルス感染症 COVID-19 が世界中を覆い尽くし始めて2年たちました。ワクチンだけでなく、経口治療薬が一般臨床で使える日も近いようです。それを期待して引き続き現在の感染症対策の着実な実行をがんばりましょ。

新築移転後2年目だった2021年も COVID-19 に翻弄されました。しかし、その中でも全職員の努力で事業は着実に前進してきました。所内健診受診者数の大幅な増加、巡回健診数の改善があり、外来患者さんも順調に増えています。CT稼働も堅実です。スタッフは団結し、人員不足やコミュニケーションアップの課題も少しずつ、解決にむけて前進しています。病気の早期発見から治療への連続性を期待した健診の質量とももの向上を願います。今年こそ、赤字脱却！が全職員の望みです。伏見健康友の会は、昨年の共同組織月間でも会員を増やしました。



京都市城南診療所
所長 津島久孝

診療所外来での班会に加え、2021年にはオンライン班会にも取り組みました。格差の激しい新自由主義のもと、人とのつながりを求め健康に生活したい人は増えていきます。引き続き「いつでも元気」誌などでの全国の経験に学び、コロナ禍の下での交流や企画の更なる飛躍を期待します。診療所スタッフも一緒に行動したいと思えます。

最後に、北陸新幹線延伸計画についてです。この計画は、実に50年前に作られた全国新幹線整備（リニア中央新幹線含む）の一環です。経済も人口も右肩上がりの50年前と違う今、全く時代錯誤です。その上、小浜市から松井山手（京田辺市）まで100km以上も地下トンネルという驚くものです。更に、予定建設費用（大幅な増加ありえる）は総額2兆1千億円で、その1/3は地方自治体の負担です。環境を壊す上に府民の税金を無駄遣いする公共事業に唯々諾々と従う知事はごめんです。今年4月の京都府知事選挙では、この計画に明確に反対する知事を選びましょ。

では、今年も一緒に心身ともに元気で前進しましょ。伏見健康友の会の活躍を期待します。