

伏見健康友の会 ニュース

2022.4月

伏見健康友の会：京都市伏見区竹田田中宮町 98 京都市城南診療所内



青もみじ（花言葉：美しい変化）

5月9日(月)より、月・水・金の“友の会デー”の再開です。

京都府のまん延防止等重点措置の発令に伴って、1/27から友の会事務所はお休みをしていましたが、状況が少しずつ落ち着いてきましたので、ゴールデンウィーク明けの5/9(月)から再開することになりました。月曜日・水曜日(送迎ボランティア)・金曜日の午前中はお当番さんがお待ちしています。診察の時など、お気軽にお立ち寄り下さい。

てくてく倶楽部のご案内

亀岡で新緑の中を散策しよう

日時：5月8日(日) 雨天決行です。

●集合時間と集合場所：

①午前9時45分 京都駅 33番線ホーム
9:53分発 亀岡行に乗車します。

②又は、歩くことに自信のない方は、

午前9時30分 竹田駅北西 旧パチンコ京一前
マイクロバスに乗車して、現地で合流します。

交通費として会費1,000円をいただきます。

*亀岡駅では「亀岡駅北開発に税金をつぎ込み、環境を破壊するのは許さない」と反対運動をされていた、高向吉郎さんよりお話をお聞きします。その後、歩く方は、1時間程度、散策をします。

●持ち物：交通費・お弁当(おにぎり)・飲み物・マスク

*昼食は会員さん宅をお借りして、豚汁を作る予定にしています。

*参加希望の方は、事務局までお知らせ下さい

問い合わせ：電話 075-623-1134

❖サークル再開のご案内❖

◇映画を見る会(毎月第4水曜日)
5月25日(水)午後1時半から

◇カラオケサークル(準備中)

◇うたごえサークル(準備中)

◇ストレッチ教室(準備中)

5月・6月の再開を目指しています。
決まり次第お知らせいたします

2022年度は、会員さんがもっと自らの健康を意識するための、活動をしていきたいと考えています。返信用ハガキのアンケートにご協力下さい。



京都府知事選へのご支援、ありがとうございます。結果は残念でしたが、引き続きムダな公共事業をやめて、暮らしを守るために、一緒に頑張りましょう。

京都市城南診療所より お知らせ

コロナワクチン 3回目接種 申し込み受け付け中

▶事前予約制です ▶申込は1階受付 ▶電話でも可能

電話 075-623-1110

2022年4月からの毎週火曜日 13:30~

場所：京都市城南診療所 1階

▶当日はワクチン接種券を持参してください。



京都市城南診療所

外来診療体制表

(22年4月現在)

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前診療 受付時間 8:30~11:30 診療開始 9:00~	1診	津島	中山	津島	木村(優)	津島	1・3・5 西田 2 岩崎 4 中島
	2診	石倉	三宅	中山	永田		糖尿病外来 1・3 福田 2・4・5 木村
	検査	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ
午後診療 受付時間 13:00~15:45 診療開始 13:30~	1診	1・3・4・5 木村(優) 2 津島		1・3・5 津島 2・4 中山		2・4 向山 1・3・5 竹内	
	2診						
	検査						
夜間診療 受付時間 17:00~20:00 診療開始 17:30~	1診	小川				2・4 向山 1・3・5 竹内	表示の1・3や2・4は 担当週を表しています
	2診						
	検査	第1・3週 エコー検査				第2・4各検査 第3週 エコー	日曜・祝日は休診で す。また、都合により 体制を変更する場合 があります。
大腸ファイバー検査は夜診帯で月2回程度実施(不定期)							

労災二次や検査の電話予約 (祝日を除く)

(電話) 075-623-1110 月曜から金曜 9時~16時30分

京都市城南鍼灸マッサージ治療所 4月から治療体制が変わります。

受付時間 8:45~11:00	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
マッサージ	×	○	○	×	○	×
鍼灸	×	○	×	×	○	×

治療開始は9時からです。※交通事故・労災・生活保護も取り扱っています

自費治療の方の施術費は右記の通りです。 鍼灸 60分:4200円 マッサージ 60分:4200円